

VOS ATELIERS

Avril 2022



	<p>Bourse aux jouets, vêtements, puériculture de 11h00 à 19h00 Bourse aux loisirs créatifs À la salle des fêtes du Coudray St Germer</p> <p>Videz vos armoires et rangez vos placards, les bourses sont de retour! C'est l'occasion de donner une nouvelle vie à vos jouets, vêtements, accessoires... et c'est bon pour la planète d'acheter en 2^{de} main. Et venez vendre vos créations et/ou achetez à petits prix. Une bonne occasion de vous faire plaisir ou de faire plaisir.</p>	<p>Samedi 02 avril 2022</p>
	<p>Activités ludiques pour apprendre (C.L.A.S) de 17h00 à 19h00</p> <p>C'est un accompagnement en famille pour : apprendre autrement, développer la confiance en soi, favoriser l'ouverture culturelle et faciliter les liens avec l'école grâce à des temps d'échanges, des activités ludiques (ces drôles de bêtes que l'on nomme « insectes ») et des sorties culturelles Maximum : 10 participants</p>	<p>Mardi 05 avril 2022 Mardi 26 avril 2022</p>
	<p>Ateliers Loisirs Créatifs de 14h00 à 17h00</p> <p>Venez pratiquer l'activité manuelle de votre choix (tricot, couture, bijoux ...) Temps d'échanges dans la détente et la bonne humeur. 10€ de septembre à juin</p>	<p>Mardi 05 avril 2022 Mardi 19 avril 2022</p>
	<p>Les gestes qui sauvent de 15h30 à 16h30</p> <p>3 visioconférences avec HappyVisio : Parce que le plus grand danger c'est de ne rien faire, devenez sauveteur citoyen en apprenant les gestes qui sauvent et en adoptant les bons réflexes pour sauver des vies (inconscience, étouffement, hémorragie...) Mais aussi que faire quand on est seul(e) et les dangers de l'eau - Maximum : 8 participants</p>	<p>Mardi 05 avril 2022 Mardi 12 avril 2022 Mardi 26 avril 2022</p>
	<p>Atelier « pliage de livres » de 14h00 à 16h00</p> <p>Une activité créative pour développer son aptitude manuelle en travaillant sa coordination, sa dextérité et la souplesse de ses mains... et bien sûr dans la bonne humeur! Maximum : 8 participants / ☿ - avec ramassage</p>	<p>Mercredi 06 avril 2022</p>
	<p>Points écoute de 16h00 à 18h00</p> <p>Une psychologue à votre écoute Uniquement sur rendez-vous</p>	<p>Mercredi 06 avril 2022 Mercredi 27 avril 2022</p>
	<p>Café numérique de 16h00 à 18h00</p> <p>Comment joindre l'utile à l'agréable ? Voici une idée : le café numérique. Profitez d'un moment de détente en compagnie d'un animateur pour enrichir votre culture numérique, trouver réponse à vos questionnements ou faire des découvertes. Dès 10 ans, pour débutants comme confirmés (si vous êtes néophytes, nous vous proposons de suivre nos cours en parallèle). Maximum : 10 participants</p>	<p>Vendredi 08 avril 2022 Vendredi 22 avril 2022</p>
	<p>Rencontre Entr'aïdants de 10h30 à 12h00 ou de 14h30 à 16h00</p> <p>Un rendez-vous pour ceux qui accompagnent un proche, pour écouter, partager, échanger et ensemble trouver des solutions autour d'un projet commun Maximum : 12 participants / ☿ - avec ramassage au départ du Centre Social à 14h00</p>	<p>Vendredi 08 avril 2022</p>
	<p>Atelier Bougeons ensemble de 14h00 à 16h00</p> <p>Pratiquer une activité physique joue un rôle essentiel pour notre santé. Bougeons ensemble pour renforcer nos capacités musculaires, pour travailler notre souplesse tout en douceur, mais aussi pour se retrouver et passer un bon moment. Maximum : 10 participants / ☿ - avec ramassage</p>	<p>Lundi 11 avril 2022</p>
	<p>Ludothèque / Récréa-jeu à 14h00</p> <p>Le temps d'un après-midi, la médiathèque se transforme en espace de jeux. Découvrez à chaque séance un nouveau jeu, relevez des défis par équipes ou jouez en famille ou entre amis. Bien sûr, vous pouvez aussi amener vos propres jeux ! De 0 à 99 ans et plus ! - Maximum : 10 joueurs</p>	<p>Mercredi 13 avril 2022</p>
	<p>Sortie en famille « ZooSafari de THOIRY » de 9h00 à 19h00</p> <p>Profitez des grands espaces pour découvrir les animaux. Un bonheur pour les petits comme les grands. A faire en famille pour encore plus de plaisir... Tarif : 10€/25€/30€ par participant-Maximum : 50 participants / ☿ - départ du Centre Social</p>	<p>Judi 14 avril 2022</p>
	<p>Instant découverte de 17h00 à 18h00</p> <p>Qu'est-ce qu'une brinicle ? Connaissez-vous la "plante qui danse" ? A moins que vous ne préfériez partager votre coup de cœur culturel du mois ? Tous les 3^e vendredi de 17h à 18h, une boîte mystère vous attend à la médiathèque : n'écoutez que votre curiosité et laissez-vous surprendre ! Goûter participatif Maximum : 10 participants</p>	<p>Vendredi 15 avril 2022</p>

VOS ATELIERS

Avril 2022



	<p>Chasse au trésor : 10h30 - 14h00 - 15h30 - 17h00 Suivez les traces de Hansel et Gretel, résolvez les énigmes et trouvez le trésor! Maximum : 10 participants par séance</p>	<p>Mercredi 20 avril 2022</p>
	<p>Sortie en famille « France Miniature » de 9h00 à 19h00 À la recherche d'une idée de sortie insolite ? Faites le tour de France en 1 jour et amusez-vous sur les attractions de France Miniature ! Tarif : 20€/25€ par participant-Maximum : 50 participants / ☿ - départ du Centre Social</p>	<p>Jeudi 21 avril 2022</p>
	<p>Atelier équilibre de 14h00 à 16h00 Être en bonne santé passe aussi par une activité physique adaptée. Avec les ateliers Équilibre, stimulez votre mobilité et gagnez en autonomie, profitez de conseils et de techniques pour améliorer votre qualité de vie. Tarif : 25€ par participant (les 10 séances) / Maximum : 12 participants</p>	<p>Vendredi 22 avril 2022 Vendredi 29 avril 2022</p>
	<p>Sortie au marché de Gournay en Bray de 9h00 à 12h00 Pour sortir de chez soi, acheter des produits frais de saison et créer des liens Tarif : 3€ par participant / Maximum : 8 participants / ☿ - avec ramassage</p>	<p>Mardi 26 avril 2022</p>
	<p>Festival NuméO - atelier stop motion de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00 Atelier film d'animation : Accompagné par les animateurs de la Médiathèque départementale de l'Oise, vous pourrez mettre en scène de drôles de personnages afin de créer votre propre film d'animation en stop motion Maximum : 10 participants</p>	<p>Mercredi 27 avril 2022</p>
	<p>Histoires en Pays de Bray de 14h15 à 16h30 Quel meilleur allié pour se raconter, qu'un souvenir ancré dans nos mémoires et retranscrit dans un journal. Avec le projet « histoires en Pays de Bray », venez non seulement partager vos récits de vie et celles de votre commune mais aussi vous exprimer sur la société actuelle dans un climat de convivialité. Rv à la salle des fêtes de Talmontiers Maximum : 15 participants / ☿ - avec ramassage</p>	<p>Mercredi 27 avril 2022</p>
	<p>Initiation à la généalogie de 14h00 à 16h00 Vous vous interrogez sur les origines de votre famille ? Partez à la recherche de vos ancêtres et construisez votre arbre généalogique avec Jean-Claude, passionné d'histoire et de généalogie. D'avril à juin - 8 séances / Maximum : 8 personnes</p>	<p>Jeudi 28 avril 2022</p>
	<p>Transport solidaire Rendez-vous médicaux ou administratifs, ateliers collectifs ...</p>	<p>Renseignez-vous</p>
	<p>Médiation numérique Seniors connectés et médiation numérique pour tous : lutter contre la fracture numérique des personnes âgées de 60 ans et + mais aussi à destination de toute la famille.</p>	<p>Renseignez-vous</p>
	<p>Visites de convivialité au domicile des seniors Visites de convivialité sur RV : promenades, jeux de société, moments partagés autour d'un thé ou d'un café, échanges ...</p>	<p>Renseignez-vous</p>
	<p>Envie de partager, d'accompagner, de s'investir ... Tout le monde peut devenir bénévole, et c'est bien plus simple qu'on ne le pense Devenez bénévole au Centre Social Rural (visites de convivialité, transport solidaire...)</p>	<p>Renseignez-vous</p>
	<p>Accueils de Loisirs Accueil des enfants de 3 à 11 ans dans les communes de Cuigy en Bray, Labosse (hors vacances), Ons en Bray et St Germer de Fly. Tarif en fonction des revenus et de la commune de résidence</p>	<p>Mercredi 06 avril 2022 Mercredi 27 avril 2022 Du 11 au 19 avril 2022</p>
	<p>Animation jeunesse Pour les jeunes de 11 à 17 ans. Au programme : des sorties, des animations de rue, des actions citoyennes et solidaires, un atelier graff, un escape room ...</p>	<p>Du 11 au 19 avril 2022</p>

Renseignements et inscriptions :

Centre Social Rural Intercommunal « François Maillard »
 4, rue des écoles - 60850 LE COUDRAY SAINT GERMER
 Cotisation au Centre Social Rural : 5€/an (de sept. à août)
 ☎ : 03.44.81.83.00
 ✉ : csr.francois.maillard@wanadoo.fr



Mise en place de certains ateliers
 sous réserve du protocole sanitaire
 en vigueur

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE POUR LES SENIORS

COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCIERS :

Membres de droit

Membres experts

Avec le soutien financier de la Préfecture de l'Oise et de la Région Hauts-de-France