











# VOS ATELIERS POUR TOUTE LA FAMILLE DE OCTOBRE 2020



Mise en place de certains ateliers sous réserve du protocole sanitaire en vigueur

	<p><b>Atelier d'initiation à la Généalogie de 14h00 à 16h30</b></p> <p>Vous vous interrogez sur les origines de votre famille ? Partez à la recherche de vos ancêtres et construisez votre arbre généalogique.</p> <p>Atelier animé par Jean Claude, passionné d'histoire et de généalogie.</p> <p>Au Centre Social Rural</p>	<p><b>Judi 01 Octobre 2020</b></p> <p><b>Judi 08 Octobre 2020</b></p>
	<p><b>Atelier équilibre de 10h00 à 12h00</b></p> <p>Être en bonne santé passe aussi par une activité physique adaptée. Avec les ateliers Équilibre, stimulez votre mobilité et gagnez en autonomie, profitez de conseils et de techniques pour améliorer votre qualité de vie. 20€ les 8 séances</p>	<p><b>Vendredi 02 octobre 2020</b></p> <p><b>Vendredi 09 octobre 2020</b></p> <p><b>Vendredi 23 octobre 2020</b></p> <p><b>Vendredi 30 octobre 2020</b></p>
	<p><b>Atelier Loisirs Créatifs de 14h00 à 17h00</b></p> <p>Activités manuelles et temps d'échanges</p> <p>10€ de septembre à juin</p>	<p><b>Mardi 06 Octobre 2020</b></p> <p><b>Mardi 20 Octobre 2020</b></p>
	<p><b>Spectacle Petite Enfance à 15h00</b></p> <p>La M.D.O et la bibliothèque vous propose « En Forme ! », un spectacle de la Compagnie « Des petits pas dans les grands » pour les tout-petits, alliant histoires, comptines, formes et couleurs.</p> <p><b>Goûter des parents de 16h15 à 16h45</b></p> <p>Temps d'échanges autour des bienfaits de la lecture chez les tout-petits</p>	<p><b>Mercredi 07 Octobre 2020</b></p> <p><b>Vendredi 09 Octobre 2020</b></p>
	<p><b>Semaine Bleue à St Pierre es-Champs de 14h00 à 17h00</b></p> <p>Pour découvrir une partie de notre patrimoine local, une balade est organisée dans la réserve naturelle de Saint Pierre Es-Champ, sur le site des Tourbières. En partenariat avec le Service Territorial de l'Autonomie des Personnes du Territoire du Bray – Vexin Sablons Thelle.</p> <p>🚗 - avec ramassage</p>	<p><b>Vendredi 09 Octobre 2020</b></p>
	<p><b>Exposition « passion chocolat »</b></p> <p>Qu'est-ce que le chocolat, d'où vient-il, quelle est son histoire, quelles recettes faire avec ? Grâce à cette exposition, vous saurez tout sur le chocolat !</p> <p>Au Centre Social Rural - à partir de 8 ans</p>	<p><b>Du Lundi 12 octobre au vendredi 30 octobre 2020</b></p>
	<p><b>Atelier DIY de 14h00 à 16h30 avec Mowgly créations</b></p> <p>Fabrication d'un masque anti-âge au chocolat avec 4 ingrédients.</p> <p>Au Centre Social Rural - 5€/personne</p> <p>🚗 - avec ramassage</p>	<p><b>Judi 15 Octobre 2020</b></p>
	<p><b>Lecture gourmande et atelier en Famille de 14h00 à 16h30</b></p> <p>Dégustez des histoires plus exquises les unes que les autres, redécouvrez les principes d'une bonne alimentation et apprenez à créer vos décors en chocolat.</p> <p>A la bibliothèque - 3€/personne ou 5€/Famille</p>	<p><b>Mercredi 21 Octobre 2020</b></p>
	<p><b>Marchons ensemble, et tous en rose ! de 14h00 à 16h00</b></p> <p>"RESPIRONS, BOUGEONS et MARCHONS ENSEMBLE" - Restons solidaires pour octobre rose tout en préservant notre capital santé et en créant du lien social.</p> <p>Navette au départ du Centre Social</p>	<p><b>Mercredi 28 Octobre 2020</b></p>
	<p><b>Points écoute de 16h00 à 18h00 - Uniquement sur rendez-vous</b></p> <p>Une psychologue à votre écoute 2 fois / mois</p>	<p><b>Mercredi 07 octobre 2020</b></p> <p><b>Mercredi 14 octobre 2020</b></p>
	<p><b>Sortie au Marché de Gournay en Bray de 9h00 à 12h00</b></p> <p>🚗 - avec ramassage</p>	<p><b>Mardi 27 Octobre 2020</b></p>

## Renseignements et inscriptions :

Cotisation au Centre Social Rural : 5€/an (de sept. à août)

Centre Social Rural Intercommunal « François Maillard » 4, rue des écoles - 60850 LE COUDRAY SAINT GERMER

☎ : 03.44.81.83.00

✉ : csr.francois.maillard@wanadoo.fr